



3/2020-2021

Duhový zpravodaj

*Zpravodaj ZŠ A MŠ T. G.
Masaryka
Rouchovany*



Léto

Léto, to je krásná věc,
co víc bys měl chtít přec.

Léto umí potěšit,
pač své volno nemusíš střežit,
ale jen se klidně opálit.

Léto je teplo, Slunce, zábava,
často přichází záplava
smíchu a radosti.

Léto už je takové.

Dalo nám dva měsíce volné.

Letní období je tu,

tak vezmi Honzu, Kubu, Dorotu

a běžte se spolu vykoupat,

protože léto je v roce jen jednou jedinkrát.

(Martina Horká, 8. ročník)



Léto

Léto, to je krásný čas,
léto, slunce, hřeje nás.
Léto, relax u vody,
léto je čas pohody.
Léto, to jsou prázdniny,
léto, volná hodiny.
Léto, to je krásný čas,
léto, tak za rok zas.

(Štěpánka Manová, 9. ročník)



Léto

Miluji ten letní sluneční svit,
dvojdílné plavky jsou tento rok hit.
Červený meloun všichni rádi mají,
doufám, že si pochutnají.
S knížkou si v klidu ležím u vody,
užívám si úžasné letní pohody.
Šumění moře slyším už z dálky,
tatínek na grilu opéká párky.

(Kristýna Fialová a Veronika Křivánková, 7. ročník)



Letní svit

Na poli je klid,
západu slunce svit.
Odpoledne se pod sluníčkem
koupeme,
v noci lesem chodíme.
Na výlet se těšíme zas,
na zážitky máme vás.



(Viktorie Husáková a Natálie Peterková, 7. ročník)

Jak si užít letní dny?

- **Opalování** – svítí hodně slunce, můžeme u toho odpočívat
- **Plavání** – venku je horko, proto bychom se měli ochladit ve vodě
- **Spaní** – je velké teplo a všechny aktivity v létě nás unaví
- **Cestování** – je super letět/jet někam k moři či rybníku
- **Zkoušet nové recepty** – každý si rád dá v létě něco osvěžujícího
- **Stanování** – v noci není zima, proto můžeme spát venku
- **Čtení** – relaxujeme u toho, potřebujeme odpočinek
- **Uklízení** – kvůli slunci máme i lepší náladu, proto i větší chuť do úklidu
- **Grilování** – snad každý má rád víkendové grilování s rodinou
- **Sportování** – můžeme zkoušet nové sporty, na které jsme při škole neměli čas

(Anežka Černá, 8. ročník)



Nudíte se v létě? Co můžete dělat?

- Výlet na kole
- Piknik
- Výlet na hrad či zámek
- Výroba domácí zmrzliny
- Pozdrav Slunci
- Práce na zahradě
- Táborák



(Sabina Ludvíková, 6. ročník)

Aktivní léto

- Výlet
- Návštěva tety či babičky
- Koupání
- Chození ven
- Stanování
- Sportování
- Odpočinek
- Jet na tábor
- Dávat na sebe pozor!

(Šimon Nesnídal, 6. ročník)



Letní kuchařka

Limetkový zákusek

Suroviny na korpus

- 240 g piškotů
- 60 g strouhaného kokosu
- 200 g rozpuštěného másla
- 6 lžic mléka
- 4 lžíce rumu

Suroviny na náplň

- 500 g tučného tvarohu
- 2 kelímky smetany ke šlehání
- 100 g cukru krystal
- 2 vanilkové cukry
- 3 limetky

Postup

- Připravíme si kulatou dortovou formu.
- Všechny suroviny na korpus smícháme a natlačíme do formy.
- Dále smícháme ingredience potřebné na náplň.
- Náplní potřeme korpus, který ozdobíme plátky limetek.
- Dezert dáme do ledničky.
- Dobrou chuť!

(Anna Škárková, 7. ročník)



Šmoulová zmrzlina

Ingredience

- Borůvky
- Slazené kondenzované mléko
- Smetana ke šlehání
- Mléko

Postup

- Do mixéru vysypeme borůvky.
- Přidáme kondenzované mléko a rozmixujeme.
- Poté přidáme mléko a smetanu, znovu mixujeme.
- Směs nalijeme do formiček a dáme chladit do mrazáku.
- Dobrou chuť!

(Tereza Reinischová, 6. ročník)



Vážení, přejeme všem krásné léto a
pohodu. Naberte sílu a odpočiňte si.

