

Recyklační zpravodaj

Základní škola a Mateřská škola T. G. Masaryka Rouchovany



ŽIJEME EKOLOGICKY

Autoři: žáci 6. třídy

2024/2025

Obsah

Jak můžeme pomáhat?.....	5
Příběh jedné PET lahve	5
Co se děje s odpadem po vyhození do kontejneru?.....	5
Věděli jste? Zajímavá fakta o odpadu a recyklaci.....	6
Jak správně třídit odpad v naší škole?	7
Kam s odpady v Rouchovanech?	7
Jak snížit množství odpadu, který vytvoříme?	8
Naši superhrdinové	9
Návod na domácí výrobu papíru ze starých novin	11
Jak si vyrobit ekologickou vánoční a velikonoční výzdobu	12
Proč je důležité třídit elektro odpad a baterie	13
Příběhy domácích spotřebičů	14
Pračka.....	14
Sušička.....	14
Radiátor.....	15
Sporák	15
Notebook	15
Lednice	16
Nová pračka.....	16
Domácí lékárna	17
Divizna velkokvětá	17
Rozmarýn lékařský.....	17
Heřmánek pravý	18
Kopřiva dvoudomá	18
Máta peprná.....	20
Šalvěj lékařská	20
Ostropestřec mariánský.....	21
Mateřídouška	22

Měsíček lékařský	22
Meduňka lékařská	23
Přírodní kompost	25
Proč je dobré jíst houby?	26
Ve vodě	29
Rozhovor s lososem	29
Klaun očkatý	30
Kapr	30
Želva mořská	31
Nemo	32

Jak můžeme pomáhat?

Příběh jedné PET lahve

Ahoj já jsem PET lahev Irena. Můj příběh nevím, jestli stojí za řeč, ale i tak ho s vámi sdílím. Byla jsem vyrobena u Smart PET (výrobce plastových lahví) v roce 2013 – mám 12 let.

Byla jsem naplněna Dobrou vodou (malina a jahoda) a převezena do Třebíče do Kauflandu. Nejlepší obchod pod sluncem!

Na svou majitelku jsem čekala celé 2 týdny, mazec. 2 týdny, chápete to? Pro ostatní si chodili lidé hned. Už mě to čekání vůbec nebavilo, ale dočkala jsem se. V pátek v 17:19 26. 4. 2013, pamatuji si to do dnes. Na majitelku jsem měla opravdu štěstí. Naděžda, teda má majitelka, je velice moudrá, krásná a šetrná k přírodě. Nosila mě s sebou všude – do práce, na kontrolu k lékaři, ke koním, na tréninky a tak dále. Po nádherných 2 letech si udělala takové malé, špinavé stvoření. Tahala je všude s sebou a na mě už zapomínala. Z krásné slečny se stal otrok, a to malému monstru. Prý to je Naděždino dítě. To dítě mě pokaždé oslintalo a vypustilo do mě něco nechutného, co extrémně smrdělo. Naděžda mě kvůli tomu vyhodila do odpadního koše na plasty. Přijelo velké auto, do toho jsem spadla, odvezlo mně to a sesypalo mě to na skládku. Od té doby zde ležím a čekám, kdy si pro mě Naděžda přijede. Tak tohle je můj příběh. Zase příště, Irča.

Justýna Š.

Co se děje s odpadem po vyhození do kontejneru?

1. Přijede popelářské auto
2. Dovož na třídící linku nebo skládku/spalovnu (nejbližší spalovna je v Třebíči)
3. Třídění (ruční nebo automatické)
4. Další zpracování: recyklace, spalování, ukládání na skládku
5. Vznik nového produktu nebo věci



Ondřej W.

Věděli jste? Zajímavá fakta o odpadu a recyklaci

Věděli jste, že 1 žvýkačka se rozkládá až 50 let a denně se vyžvýká více jak 500 tisíc žvýkaček? Nějakých 40 % lidí žvýkačku do koše vyhazuje, ale co ten zbytek? Ten zůstává v přírodě a stává se z toho automaticky odpad. Vlastně žvýkačky jsou druhým nejběžnějším odpadem po cigaretách, a to taková jedna cigareta se rozloží za 10-15 let.



Když to tak vezmeme, tak recyklace jednoho kilogramu kartonu nám ušetří energii pro 1 hodinu televizního vysílání a co si budeme, 1 hodina je fakt dost. A stačí pouze 1 kg kartonu dát recyklovat.

V USA odpad netřídí ani 50 procent lidí, jen nějakých 35 procent, a to opravdu pro zdravou planetu a budoucnost nestačí, i když je to lepší jak nic, tak i tak je to opravdu málo. Aby byla planeta zdravá tak by mělo odpad třídit a recyklovat více jak 70 procent, a proto bychom se měli snažit odpad třídit a recyklovat. K tomu patří i nevyhazování surovin a zpracování věcí které bychom vyhodily. Některé věci, které už nevyužijeme, považujeme za odpad, ale i ten se dá ještě využít. Na internetu existuje spousta nápadů, jak odpad ještě využít, jako například, jak můžeme využít kelímek od jogurtu nebo podobně. Ono vezměte si to tak, že když budete recyklovat a třídit odpad, tak to není jenom, že pomáháte planetě, ale vy sami budete mít mnohem lepší pocit. A to mi vážně věřte.

Lucie B.

Co patří do kontejnerů na obrázku?



Bílý – čiré sklo, modrý – papír, zelený – barevné sklo, žlutý – plast, hnědý – bio, červený – elektro, oranžový – nápojové kartony

Do kterého kontejneru patří tento odpad?

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1 Kartonová krabice | 8 Posekaná tráva |
| 2 Sklenička na zavařování | 9 PET láhev |
| 3 Dřevěná hračka | 10 Karton od džusu |
| 4 Rychlovarná konvice | 11 Použité baterky |
| 5 Obaly od chipsů | 12 Zelená lahev od vína |
| 6 Staré sešity | 13 Nákupní účtenka |
| 7 Sklenice | 14 Psí výkaly |

Adam T.

1 – papír, 2 – sklo, 3 – směsný odpad, 4 – elektroodpad nebo sběrný dvůr, 5 – plast, 6 – papír, 7 – sklo, 8 – bioodpad nebo kompost, 9 – plasty, 10 – nápojové kartony nebo plasty, 11 – speciální sběrná místa, 12 – sklo, 13 – papír, 14 – směsný odpad

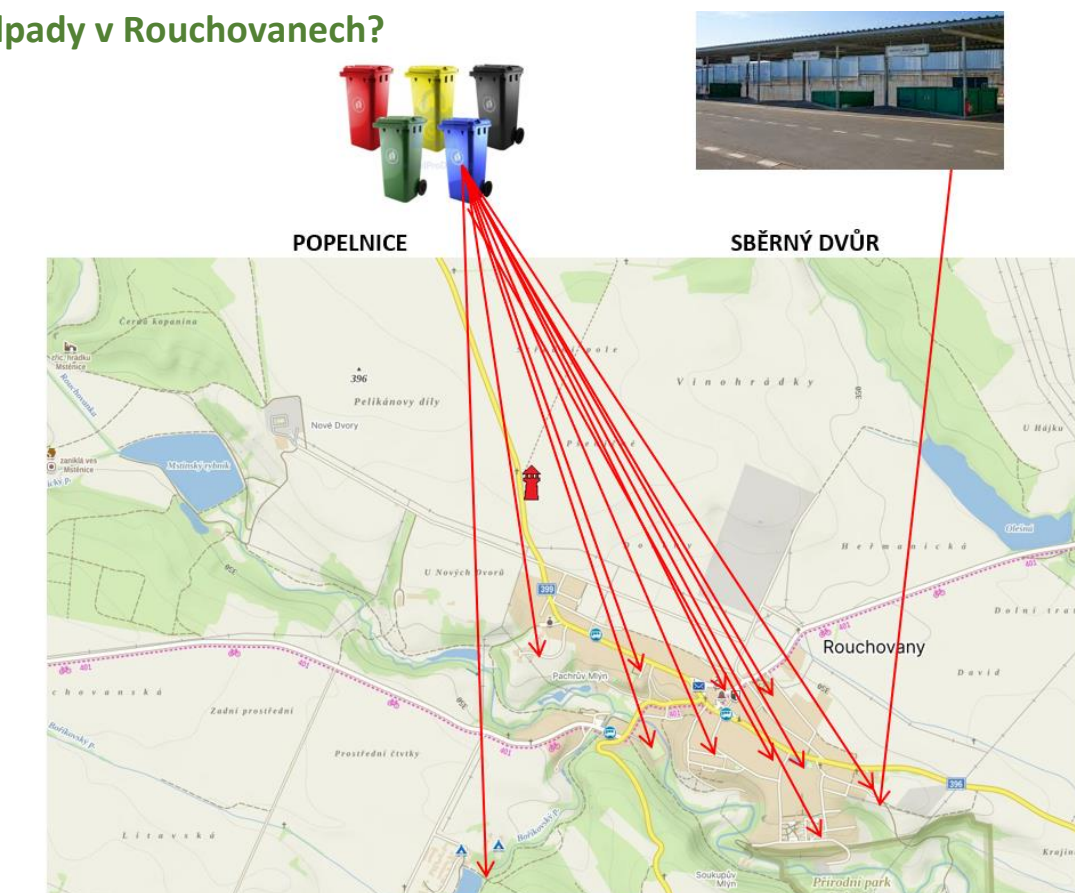
Jak správně třídit odpad v naší škole?

Jednou z největších chyb dětí je házení všeho odpadu do stejného koše. Dále je to nevyhazování odpadu do určených nádob, nerozpoznání, co je recyklovatelné a co ne, nesprávná manipulace s nebezpečným nebo elektronickým odpadem.

Typy pro vás: mastný papír nevyhazovat do papíru, nápojový karton nepatří do směsného odpadu, ale do plasty!

Petr V.

Kam s odpady v Rouchovanech?



Jakub V.

Jak snížit množství odpadu, který vytvoříme?

1. Minimalizace odpadu

Odmítejte – nepřijímejte zbytečné obaly, letáky, tašky

Omezte – nakupujte méně a uvědoměle jen to, co opravdu potřebujete

Znovu použijte – využívejte věci opakovaně, opravujte je místo vyhazování

Recyklujte – tříděte odpad správně, aby mohl být recyklován

Kompostujte – organický odpad kompostujte

2. Nakupování bez obalu

Používejte vlastní látkové tašky, sklenice a krabičky

3. Domácí kompostování

Kompostujte zbytky zeleniny, ovoce apod.

Pokud nemáte zahradu, zvažte vermikompostér do bytu

4. Omezte jednorázové produkty

Vyhňte se jednorázovým plastům, nahraďte je opakovaně použitelnými

5. Plánujte jídlo

Plánujte nákupy a vaření, abyste neplýtvali potravinami

Zbytky kreativně zpracujte

6. Nakupujte z druhé ruky

Nakupujte v online bazarech, např. Vinted, Facebook Marketplace, v second handech, swapech nebo v charitativních obchodech

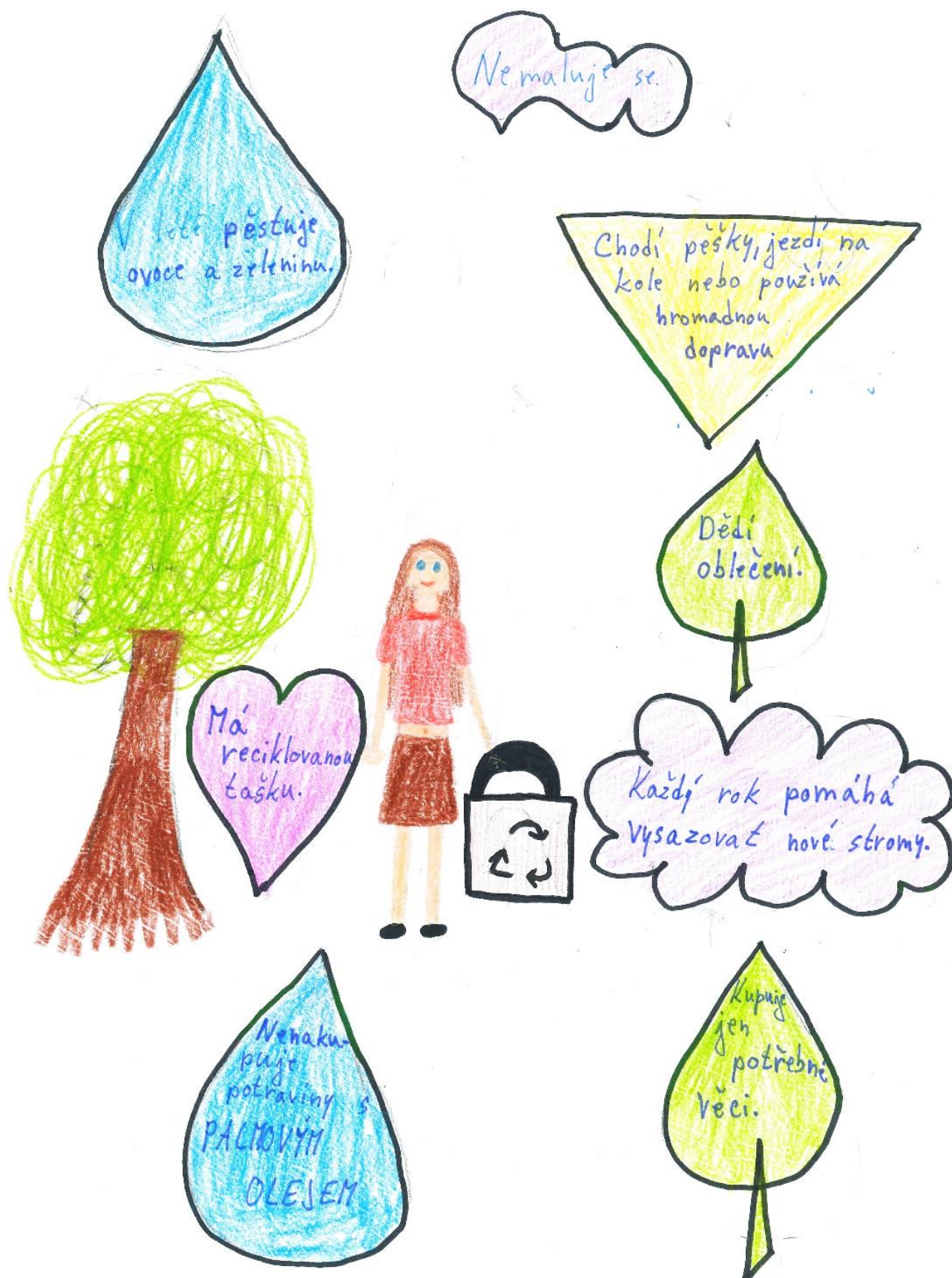
Co se dá koupit z druhé ruky: oblečení, nábytek, knihy, hračky, elektronika, školní potřeby



Sofie F.



Patrik Č.



Justýna Š.

Návod na domácí výrobu papíru ze starých novin

Co budeme potřebovat:

- staré noviny
- vodu
- mixér
- rám se sítí nebo záclonou
- lavor
- houba
- ručník



Postup:

- 1) Natrhej noviny na malé kousky a namoč je přes noc.
- 2) Rozmixuj noviny s vodou na kaši.
- 3) Nalij směs do lavoru s vodou.
- 4) Naber mokrou hmotu sítkem.
- 5) Odsaj přebytečnou vodu houbičkou.
- 6) Opatrně sundej papír z rámu a polož ho na ručník.
- 7) Nech papír uschnout na vzduchu (trvá to přibližně 24 h).

Typy:

- Na ozdobení můžeš použít květy, listy, barvivo, třpytky atd.
- Pokud chceš pevnější papír přidej trochu škrobu.

A máš hotovo 😊

Adéla P.

Proč se papír recykluje



Recyklace papíru je zásadní proces, bez kterého by papír byl zaprvé mnohem dražší a zadruhé by měl na svědomí velké množství stromů, spíše celých lesů. Na výrobu 500 listů „dřevěného“ papíru je totiž potřeba 7,5 kg dřeva.

Lukáš N.

Jak si vyrobit ekologickou vánoční a velikonoční výzdobu



Vánoční ozdoby z přírody jako jsou šišky, ořechy a mnohé další udělají spoustu parády. Rovněž i adventní věnce můžete vyrobit ryze z přírodních materiálů jako jsou smrkové větvičky, ořechy, kaštiny, žaludy a další přírodniny. Přírodní prvky jsou pro skandinávský styl velice typické.

Skvělou velikonoční dekorací na stůl, parapet či kamkoliv jinam je mistička s trávou či mechem, dozdobená barevnými vajíčky, kvítky či svíčkami vyrobenými ze skořápek. Základem je vytipovat si opravdu pěkný kus zeminy s trávou nebo mechem, který se bude v misce pěkně vyjímat.



David H.

Omalovánka



Proč je důležité třídit elektro odpad a baterie

Třídění elektroodpadu a baterií je důležité, protože chrání životní prostředí před toxickými látkami, šetří přírodní zdroje, snižuje znečištění a energetickou náročnost. Recyklace také chrání zdraví lidí a plní právní předpisy. Tím přispíváme k udržitelnosti a ochraně. Proč je důležité třídit elektro odpad a baterie přírody



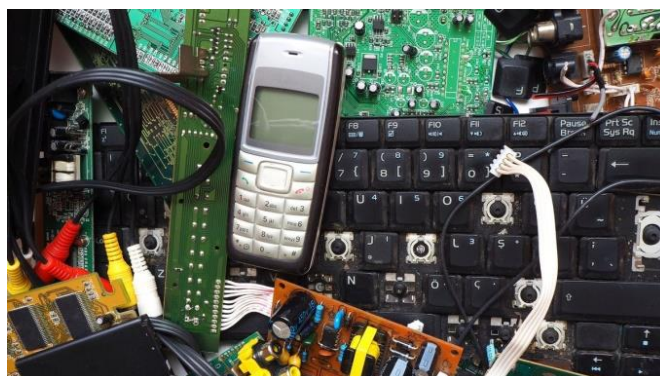
Elektroodpad by měl být odevzdán na speciálních sběrných místech, jako jsou:

- Sběrné dvory – místa, kam můžete zdarma odevzdat staré elektrospotřebiče.
- Speciální kontejnery – některé obce mají kontejnery na elektroodpad, které jsou umístěny na veřejných místech.
- Prodejny elektrospotřebičů – při koupi nového zařízení můžete často odevzdat starý výrobek k recyklaci.
- Mobilní sběrný – občas se pořádají akce, kde můžete elektroodpad odevzdat na určených místech.

Je důležité elektroodpad správně třídit, aby byl recyklován a neohrožoval životní prostředí. Elektroodpad a baterie obsahují nebezpečné látky jako olovo, rtuť, kadmium nebo kyseliny. Tyto látky mohou znečistit půdu, vodu a ovzduší, pokud skončí na skládce nebo ve spalovně.

Elektrozařízení a baterie se v přírodě rozkládají velmi dlouho – desítky až stovky let. Pokud se nebezpečné látky z elektroodpadu dostanou do vody nebo potravního řetězce, mohou ohrozit zdraví lidí i zvířat (např. poškození nervové soustavy, ledvin nebo hormonální rovnováhy).

Elektronika obsahuje i cenné materiály jako měď, zlato, stříbro, palladium nebo lithium. Jejich recyklací se šetří přírodní zdroje a energie, která by byla potřeba pro těžbu nových surovin.



Příběhy domácích spotřebičů

Pračka

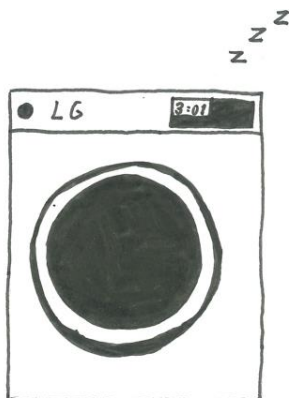
Ahoj, já jsem Kačka
spokojená pračka.
Prádlo peru svědomitě,
jdu slyšet po celém bytě.
Od rána až do noci
nemůžu si pomoci.

Sypou do mě prací prášky.
Jsou moc dobré, bez urážky.
Ráda speru ponožky,
Pak jsou těsné na nožky.

Nevěříte, co se stalo,
všechny v domě to našťvalo.
Prádlo ve mně nepralo,
vůbec se mi nechtělo.

Opravář se lekl
a všem v domě řekl:
„Když je Vaše pračka stará
a nechce se jí prát,
tak ji dejte do sběráku
a nechte ji spát.“

Takhle končí příběh Kačky,
naší spokojené pračky.



Sofie F.

Sušička

Byla jedna sušička,
milovala Pepíčka.
Pepíček ji zbožňoval,
proto ji hned sušit nechal.

Sušička mu vyhověla,
všechny věci vysušila.
Sušila a sušila,
boty, trička raz dva měla.

Měla ráda ponožky,
jedla je jak stonožky.
Záclony vždy vybělila,
peřiny i navonila.

Je to skvělá kámoška,
dali jsme ji do rožka,
sloužila nám půl ročka.

Vendula P.



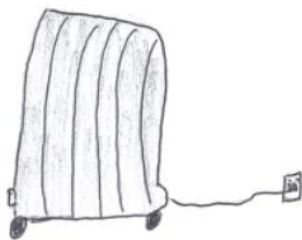
Radiátor

Babičky radiátor
jmenuje se Terminátor.
Topí, hoří, hezky hřeje,
ráno, večer domov zahřeje.

Jedno ráno přehřál se,
vyhodit se musel.
Na ekáč ho dala,
dobře udělala.

Den už končil, venku mrzlo,
potkal tam i staré kolo.
Zdrbli svět okolo.

Dobře jim pak bylo
a nic je netrápilo.
Tak to je celý příběh z ekáče,
nejen pro místní pankáče.



Adéla P.

Sporák

Byl jeden sporák
a byl pořád teplý.
Zeptal se ho sněhulák
proč jsem já tak studený?

Ach jo, vzdychal sněhulák.
Neboj, budu ti zahřívát barák.
A jak to uděláš? Vždyť nemáš nohy.
Ale můžu ti ohřát kastroly.

Tak jo, řekl sněhulák,
Ale rozpouštím se jako mrak.
Musím vypnout ohřívání!

Díky, málem ze mě nezbylo nic
sporák řekl z plných plic.

Díky, teď jsem spokojený
a z toho tepla nejsem tak odvařený.

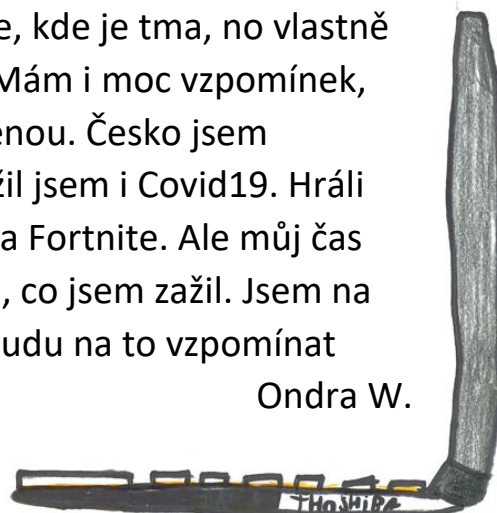


David H.

Notebook

Ahoj, jsem Ondrův starý notebook. Sice už ležím někde, kde je tma, no vlastně nevím, kde jsem. Zažil jsem ale super a dlouhý život. Mám i moc vzpomínek, zažil jsem bráchu Ondry, Ondry a ještě nějakou dovolenou. Česko jsem procestoval, v Bulharsku jsem byl a to je nějak vše. Zažil jsem i Covid19. Hráli jsme s Ondrem i hodně her, ale nejvíce mě bavilo CS2 a Fortnite. Ale můj čas přišel, už jsem starý a sekám se, ale i tak děkuju za vše, co jsem zažil. Jsem na 100 % spokojený za svůj život, užil jsem si toho dost. Budu na to vzpomínat v dobrém, ale já už musím. Ahoj!

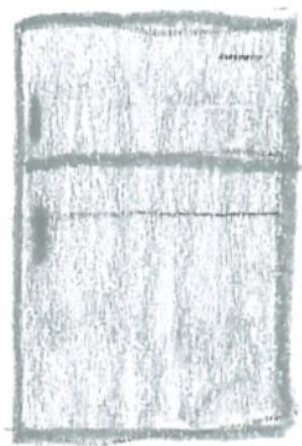
Ondra W.



Lednice

Byla jedna lednice,
byla velká jak kvasnice.
Lednice byla jak opice.
Opice byla chlupatá
a proto byla lednice zahřátá.
Hřála, hřála, až se přehřála.
Přehřála se, až praskla.

Praskla a měla díru v hlavě,
jak tenhle můj pes.
A proto šla k veterináři
na zašití střev.
Opraváři ji opravili,
Chladila, až zmrzla.
Do kontejneru se dostala
a pak šťastná zhubla.

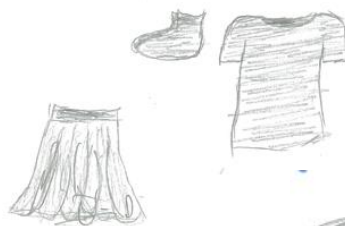


Justýna Š.

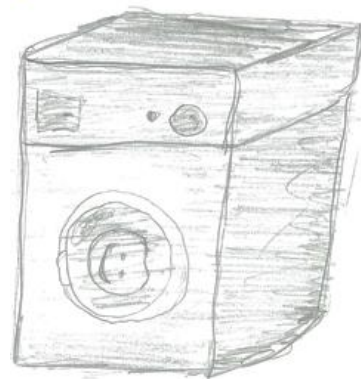
Nová pračka

Ahoj, já jsem nová pračka
a zatím mám funkční dvířka.
Pořád ke mně chodí jenom máma
a nikdy ne táta.
Jednou jsem prala hodně prádla
a už jsme to nedoprala.
Nějak jsem se rozbila
a máma na táty volala.

Spolu mě odvezli k opraváři
a tak mě s radostí opravili.
Hned jsem byla zase zdravá
a odvezli mě zpátky domů.
Dali mě zpátky do kouta
a máma se ze mě radovala.
Teď už si máme dává pozor
a chodí okolo jako školní dozor.



Lucie B.



Domácí lékárna

Divizna velkokvětá

- Latinsky: *Verbascum Densiflorum*
- Tato vysoká květina dorůstá až do výšky 1,5 m.
- Má velké kopinaté, zelenošedé chlupaté listy. Vlastní výrazné žluté květy, každý květ má 5 okvětních lístků.
- Květy rozkvétají každé ráno, postupně odspodu nahoru. Otevřená vydrží klidně i celý den. Roste všude, kde je plné světlo. Tato oblast nesmí být odvodněna. Květinu můžeme občas přihnojit.
- Z divizny sbíráme květy a listy. Ty sbíráme od června do října.
- Velice chutná je například v čaji, do polévky, na výrobu letní limonády a skvěle nahradí chuť celeru. Léčí kašel a má protizánětlivé účinky.
- Dříve ji lidé nazývali: Svíce královská, Děvizna, Petrova hůl, Pochodňová květina, Kruželnice, Svícen



Justýna Š.

Rozmarýn lékařský

- Latinsky: *Salvia rosmarinus*
- Výskyt: Na zahradě vyžaduje chráněné stanoviště.
- Je vhodný sklep, zimní zahrada, můžeme rozmarýn ponechat i na parapetu.
- Sbírá se po celé léto. U rozmarýnu se převážně sbírají stonky i listí.
- Léčivé účinky: zlepšuje krevní oběh, snižuje vyčerpání.
- Možná rizika: zvyšuje krevní tlak.



Heřmánek pravý

- Latinsky: *Matricaria Chamomilla*
- Poznáme podle bílých lístků a žlutého květního lůžka
- Dorůstá do 20 – 50 cm, jeho lodyha je vzpřímená a bohatě větvená, stonek je hladký, zelený, vzpřímený a rozvětvený
- Roste v Evropě, Asii a severní Americe na suchých loukách, polích a okrajích cest
- V ČR je běžný na polích a okrajích cest, roste na slunných a teplých místech
- Sbírají se květy heřmánku, které se suší a používají v bylinkářství a v kosmetice
- Sbírá se obvykle v létě, když jsou květy rozkvetlé, zpravidla od června do srpna
- Heřmánek pravý má uklidňující, protizánětlivé a antiseptické účinky, podporuje trávení, zlepšuje spánek, zmírňuje bolesti a křeče, pomáhá při nachlazení, kašli a kožních problémech
- Heřmánek se sbírá v plném květu, suší se a používá se k přípravě čajů, masť a tinktur
- Vedlejší účinky: může způsobit alergickou reakci
- Legenda říká, že heřmánek roste tam, kde spí bohyně Afrodita, a jeho květy prý označují její krásu. V minulosti se věřilo, že chrání před zlými duchy a přináší štěstí.



Vendula P.

Kopřiva dvoudomá

- Latinsky: *Urtica Dioica*
- Roste na rumišťích, v pobřežních porostech, v příkopech cest (roste volně v přírodě), kopřiva roste všude
- Daří se jí v teple, nejlepší je kopřivu sbírat v létě
- Kopřivy jsou ke zdraví a normální stav pokožky, vlasů i nehtů
- Z kopřiv se dělá masť: Do hrnce se dá 500 g tuku a nechejte to rozpustit. Můžete i kokosový tuk, vepřové sádlo.
- Recept na sušený čaj: Do šálku nasypete lžičku sušených listů kopřiv, pokud děláte čaj čerstvých mladých kopřiv, dejte 3 lžičky, zalijte je vroucí vodou a nechte 10 – 15 minut luhovat poté čaj scedte.



Ondřej W.

Přesmyčky



tikoprena bílá



nekzvo rozkladitý



douškamateříd úzkolistá



liška pepam lékařská



telej luční



tojicel kopynatý



věšalj hajní



heřnekmá pravý



duňkame lékařská



kalinavkon vonná



přikova dvoudomá



klařetaz tečkovaná

Sofie F.

Máta peprná

- Latinsky: *Mentha Piperita*
- Máta obvykle dorůstá do výšky 30 – 90 cm. Máta je celá zelená, ale její květ je lehce růžový stonek je čtyřhranný a větevnatý.
- Původ z Evropy, pěstována v mírných klimatických oblastech. Roste nejčastěji ve vlhkých a dobře odvodněných oblastech místech. V přírodě i v blízkosti vodních ploch nebo v lesních místech. Při pěstování potřebuje slunné až polostinné místo a vlhkou půdu.
- Sbírají se především listy a vrchní část stonků.
- Nejlepší na sběr před květnem, když rostlina začíná kvést, obvykle v červnu až do července sbírat ráno.
- Používá se na trávicí problémy, respirační potíže, bolesti hlavy, stres, úzkost, kožní problémy, bolesti svalů a kloubů, nevolnost a zvracení.
- Z máty se vyrábí: čaj, esenciální olej, tinktura nebo extrakt, kompresy, žvýkání máty, mast a bonbóny.
- Recept na mast:
 - Ingredience: 2 lžíce sušené máty (nebo 10-15 kapek mátového esenciálního oleje), ½ šálku kokosového oleje (nebo jiného nosného oleje)
 - Postup: zahřejte kokosový olej a přidejte sušené mátové listy, louhujte 20 – 30 min, poté scedte



Adéla P.

Šalvěj lékařská

- Latinsky: *Salvia Officinalis*
- roste v mezofilních lesích.
- roste nejvíce na slunečném stanovišti, kde se nezadržuje voda.
- sbírají se hlavně lístky nebo nať.
- sbírá se od května do podzimu.
- zásobuje organismus cennými antioxidanty a celkově hormonizuje trávení.
- příprava nálevů či přidat do koupele.
- šalvěj nemůžou těhotné ženy a kojící matky.
- šalvěj se používala jako kartáček.



Petr V.

Přiřaď správné názvy rostlin

Nabídka: jeřáb ptačí, konílec německý, bledule letní, tulipán zahradní, bříza bělokorá, javor mléč



1 -



2 -



3 -



4 -



5 -



6 -

Adam T.

1 – bledule letní, 2 – bříza bělokorá, 3 – jeřáb ptačí, 4 – konílec německý, 5 – javor mléč, 6 – tulipán zahradní

Ostropestřec mariánský

- Latinský název – *Silybum Marianum*
- Výskyt: Roste po celém světě, včetně ČR. Ostropestřec roste volně.
- Sbírané části: sbírají se plody pro léčivé účinky.
- Doba sběru: Sbírá se od srpna po odkvětu rostliny.
- Léčivé účinky: Pomáhají pro zlepšení trávení či štíhlá játra. Zabraňuje poškození mozku.
- Způsob používání: použijeme jednu lžici bylinky ostropestřce, kterou rozdrtíme. Zalejeme vroucí vodou a necháme 15 min louhovat.
- Možná rizika: V některých případech může užívání způsobit nevolnost či alergické reakce.



Adam T.

Mateřídouška

- Latinský název: *Thymus serpyllum*
- Vytrvalý keřík, dorůstá výšky kolem 10-30 cm
- Má drobné, úzké a zelené listy pokryté jemnými chloupky
- Příjemná silná vůně
- Roste v Evropě, Asii a v některých oblastech severní Afriky
- V teplých, suchých oblastech – v nížinách, na okrajích lesů, na loukách, pastvinách a skalnatých svazích
- Podmínky pro růst = sucho, teplé a slunné oblasti, odvodněná půda
- Z mateřídoušky sbíráme nať
- Nejlepší období = doba květu – od června do srpna
- Léčivé účinky = antimikrobiální a antibakteriální účinky, podpora dýchacího systému, trávicího systému, podpora imunity, protizánětlivé a analgetické účinky, zdraví pleti
- Způsob použití = čaj, tinktura, esenciální olej
- Možná rizika = alergické reakce, problémy se zažíváním, interakce s léky, vysoké dávky u dětí, v těhotenství a kojení



Sofie F.

Měsíček lékařský

- Latinsky: *Calendula officinalis* L
- Používá se do čajů. Sbírají se celé květy nebo pouze okvětní lístky.
- Nejčastěji se dostává od června do srpna
- Vyžaduje slunné a vzdušné polohy, snese i stinná místa, ovšem nejlépe prospívá přímo na slunci.
- Podporuje činnost jater, žlučníku, slinivky. Urychluje hojení
- Vnitřní použití: Sušené květy dávákuje 250 ml horké vody.
- nemá žádné vedlejší účinky



Lukáš N.

Meduňka lékařská

- Latinsky: *Melissa Officinalis*
- Dorůstá výšky 30 – 80 cm
- Vyskytuje se na okrajích lesů a na loukách
- Dá se ji doma snadno vypěstovat. Můžete pěstovat i na zahradě
- Meduňka lékařská má uklidňující účinky, podporuje trávení, pomáhá při bolesti hlavy
- Obohacuje o vitamíny skupiny B, vitamín A a vitamín C
- Použití: čaj, sirup, limonáda, atd....
- Doba sběru: jaro, léto
- Vedlejší účinky: alergická reakce, trávicí potíže a většinou se nedoporučuje u těhotenství nebo kojení
- Recept na čaj z meduňky: zalijte meduňku horkou vodou, nechte aspoň 5 minut vyluhovat a poté už jenom scedíte a máte čaj hotový. Můžete přidat ještě cukr podle vaší chuti
- V historii ji používali jako tradiční medicínu v kuchyni

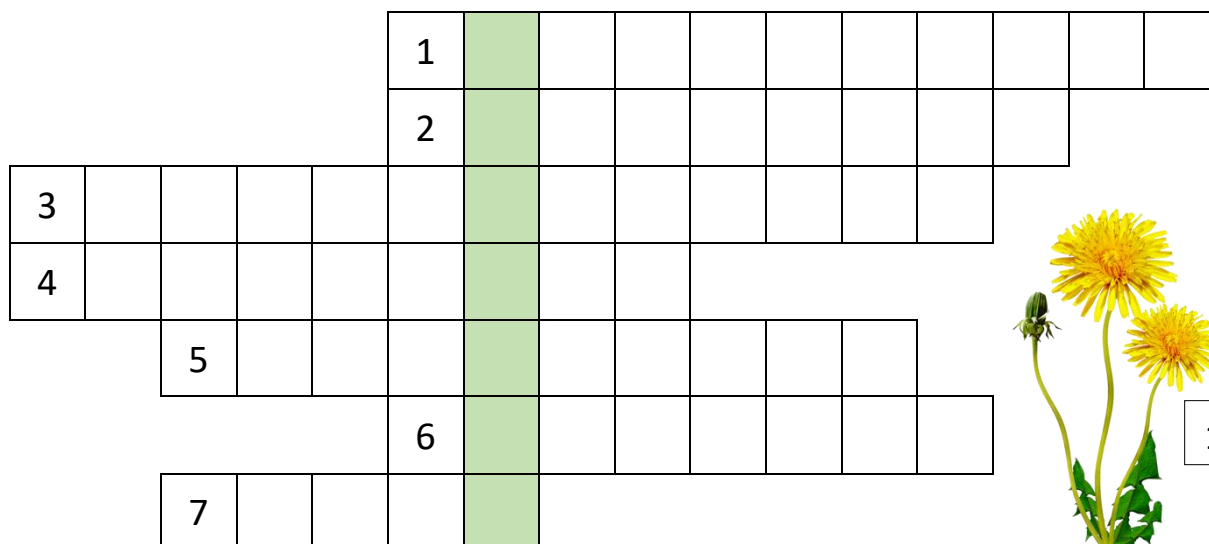


Lucie B.

Omalovánka



Křížovka



Patrik Č.

Osmisměrka

E	L	D	E	J	H	A	B	R	E
O	L	Š	E	A	V	L	Í	C	Z
L	O	S	P	V	A	R	I	E	N
Í	P	A	M	O	B	V	B	S	I
S	O	Z	R	R	O	U	D	A	Ř
K	T	Í	Č	R	K	I	D	P	D
A	T	Ř	O	Ř	E	CH	Á	Í	O
K	U	B	O	S	I	K	A	L	M

smrk
buk
javor
ořech
dub
jedle
habr
topol
bez

borovice
bříza
modřin
lípa
olše
osika
vrba
líška

Národní strom České republiky je
.....

Přírodní kompost

Co do něj patří?

- ovoce a zelenina
- zbytky rostlin
- posekaná tráva
- spadené listí
- trus hospodářských zvířat (koňsky, kravský)
- nadrcená kůra a větve
- piliny a hobliny
- sušené květiny
- plesnivé pečivo (v malém množství)

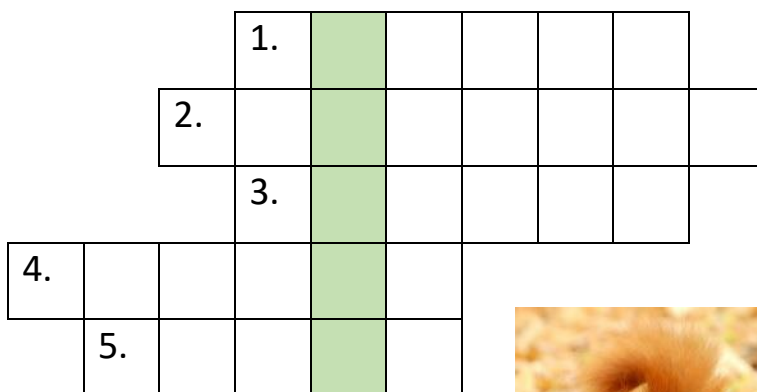
Proč je důležitý?

- zdravější rostliny
- zlepšení půdy
- šetří peníze
- snižuje množství odpadu
- zlepšuje klíčení a růst rostlin
- zadržuje vodu v půdě



Vendula P.

Křížovka



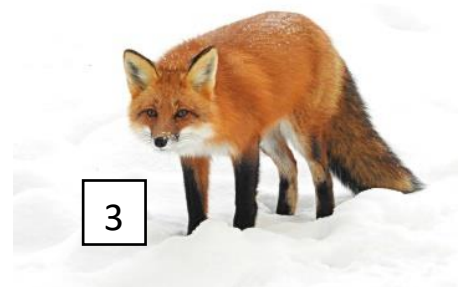
1



2



3



4



5



Jakub V.

Proč je dobré jíst houby?

Houby totiž samozřejmě obsahují i pro lidské zdraví hodnotné látky, jako jsou například draslík, zinek a selen nebo různé vitamíny. Jsou účinným antioxidantem, který může pomáhat zbavovat tělo škodlivých kyslíkových radikálů.



Přesmyčky



ŘBHI TSANA



ČÁRAKEP



MŮRAKOCHOM LENZEÁ



BINOLUKAH
VOZÁNELETRÁ



BIHŘ KOVMRSÝV



ALDBE SKOVYÁ

Hřib satan, pečárka, muchomůrka zelená, holubinka trávózelená, hřib smrkový, bedla vysoká

David H.

Osmisměrka hlodavců

A	O	S	M	Á	K	D	E	G	U
S	M	Y	Č	I	N	Č	I	L	A
Y	Š	N	Á	R	M	E	A	R	A
R	Á	A	L	D	O	R	I	K	K
K	Z	K	E	V	A	M	R	R	N
E	C	T	S	B	Í	E	B	Á	A
Č	Í	O	Y	Ř	V	Á	O	L	M
E	J	P	S	E	T	K	B	Í	P
Ř	A	S	V	I	Š	Ť	A	K	I
K	Z	H	R	A	B	O	Š	!	Č

křeček

hraboš

zajíc

bobr

osmák degu

kapybara

potkan

morče

sysel

králík

veverka

čínčila

svišť

čipmank

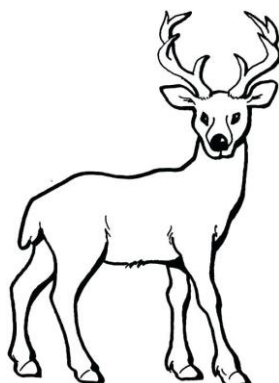
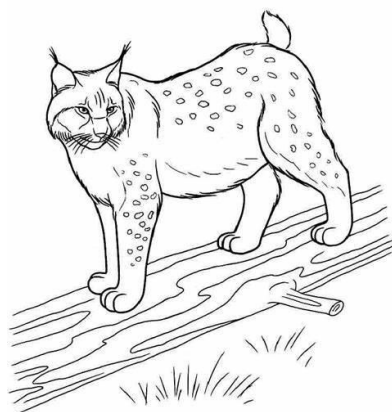
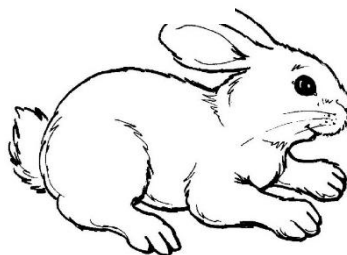
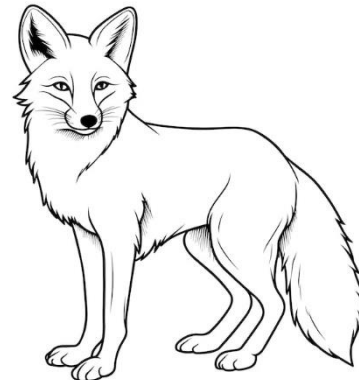
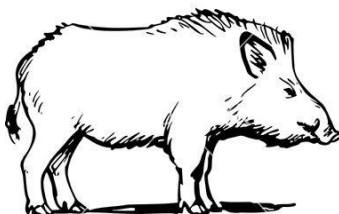
krysa

myš



Justýna Š.

Poznáš zvířata na obrázku?



Adéla P.

Hádky

1. hádanka

Na léto se usmívá,
žlutá hlava se otáčí,
slunce ráda napodobí,
na poli se rozmáhá.

2. hádanka

Má trny a krásu skrytou,
často je darem z lásky daná.
Když jí voníš, pozor na ruku –
v pohádkách bývá zakletá panna.

3. hádanka

Bílý okvětní věnec,
uprostřed žluté srdce,
často se jí ptáme: miluje, nemiluje?
Na louce tančí lehce.

4. hádanka

Je zelená a svěže voní,
v kuchyni si místo honí,
do čaje i limonády,
osvěží tě bez parády.

5. hádanka

Má kmen a větve, listů moc,
roste pomalu, ale má sílu.
Ve stínu jeho odpočineš si,
v lese bývá králem chvíli.

6. hádanka

Na poli se zlatě vlní,
z něj se peče chleba v peci.
Se srpem se setkává často,
co je to za klas, víš přesně?

7. hádanka

Má čtyři lístky – nebo snad tři?
Kdo najde ten zvláštní, má štěstí.
Na loukách je spousta podobných,
jen ten jediný je kouzelný.

Ondra W.

1 🌻, 2 🌱, 3 🌼, 4 🌿, 5 🌾, 6 🌷, 7 🌸



Ve vodě

Rozhovor s lososem

Čau. S kým tady dneska jsme?

Ahoj. S lososem.

Jaký máš názor na „novou“ vodu?

Z mě je to super. Mám víc potravy v podobě malých rybiček nebo larvy hmyzu a taky kryl.

Aha, a co migrace?

No, je to celkem těžký. Lidi někteří znečišťují vodu a já potřebuji čistou a studenou, co je taky celkem problém, protože planeta se otepluje anebo stavějí hráze a přehrady, a to nám brání migrovat do oceánu nebo zpátky do řek.

Ale tak je vás aspoň hodně, nebo už ne?

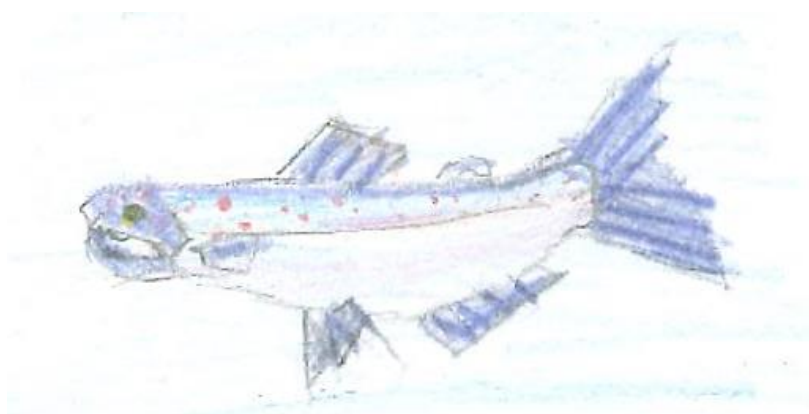
No, moc ne. Jak jsem říkal o tom znečišťování, ale taky je jeden problém, a to je ten, že jsem dobřej, takže nás hodně chytají. Proto jsou některý druhy mých kámošů ohrožený.

A žiješ i v Česku nebo jenom v zahraničí?

No, můj kámoš Vít je losos atlantický a jeho druh se občas vrací do Labe, když je vypustí v Německu nebo Polsku. Avšak tady není stálá populace. Patřím mezi oblíbené svačinky medvěda nebo orla.

Aha, tohle byl super rozhovor. Děkuji, losose.

Není zač. Na shledanou.



Adéla P.

Klaun očkatý

Ahoj, tady klaun očkatý. Lidé mě spíš znají jako Nema z pohádky. Rád bych vám dnes řekl, jak si vlastně takový Nemo žije. Vím, že mám krásnou barvu a že mi ji závidíte, ale má to taky nevýhodu. Moje krásné výrazné barvy vidí také žraloci a další živočichové, kteří právě nás klauny loví. Naštěstí je tu moje nejlepší kamarádka sasanka, která mě právě před těmito lovci ochraňuje a schovává a já jí za to zajišťuji potravu. Dávám jí vlastně takový McDonald, akorát mořský. A pokud se mě ptáte, jak se v moři mám? Mám se tam docela dobře. Jsem tam prostě v takovém rybím pokojíčku, akorát tam bydlí i další živočichové, které jsem sem ani nepozval, a to je za mě nefér. Na suchu ale žije i někdo jiný. Nevím, kdo to je, ale jako když jsem někoho jednou viděl, tak rozhodně nevypadal jako ryba. Vypadá spíš jako nějaký mimozemšťan. No a tito mimozemšťani prý dělají velkou neplechu. A to nejen tam na souši, ale i u nás ve vodě. Jednou prý nějaké ryby i další vodní živočichové umřeli. U nás v moři se to naštěstí ještě nestalo a jsem za to rád.



Sofie F.

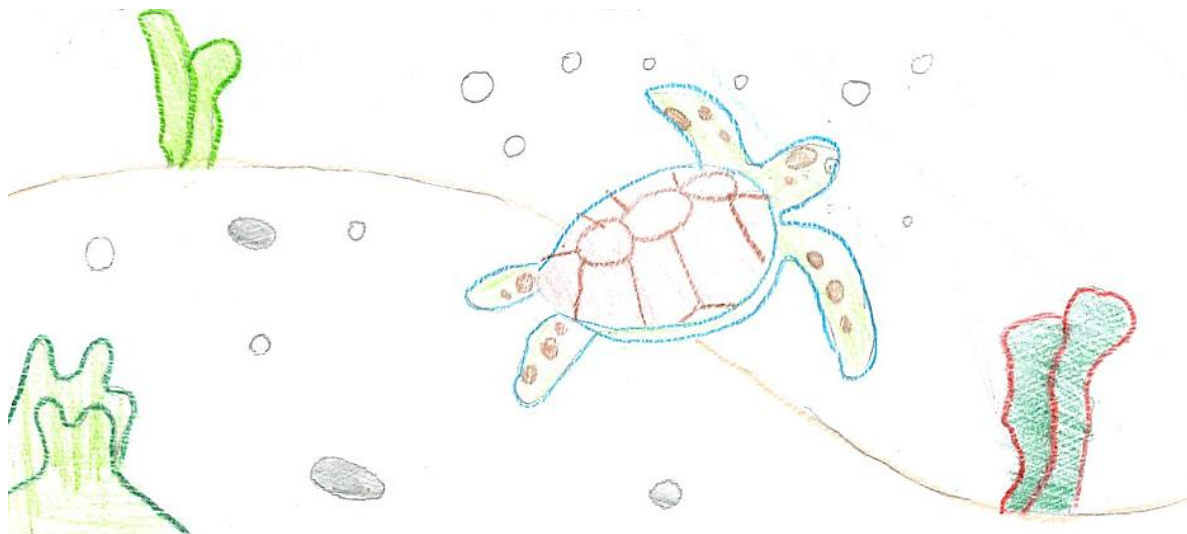
Kapr

Ahoj, já jsem kapr a pokud se mě ptáte, jak se mi dneska žije pod vodou, tak na to nejde jednoslovně odpovědět, takže si o tom pojdme trochu popovídat. Na jednu stranu je u nás pod vodou celkem pohoda a klídek, ale na druhou stranu skoro každou chvíli vidím, jak moje kamarády loví nějakí divní stvoření, kteří si říkají lidé. A já jenom čekám na tu chvíli, kdy mě nachytají taky. No a teď a poslední dobou tu máme pěkný nepořádek a tam venku nad vodou se ozývají nějaký divný zvuky. Dělá to taková bedna, která má dveře, okna a kola, díky kterým se pohybuje. A za tohle všechno mohou lidé. Trochu si o lidech myslím, že jsou kazisvěti, protože narušují náš klid, čistotu a pohodlí. Věřím ale, že někteří lidé mají dobré srdce a dobré úmysly.

Lucie B.

Želva mořská

Ahoj, já jsem želva mořská a povím vám, co se mi děje v moři. Tak zaprvé často se zachytáváme do rybářských sítí, kde se utopíme, protože se nedostaneme ke vzduchu. I když trávíme většinu času v moři. My želvy klademe vejce na plážích, kde nám je bohužel ničí turisté nebo nás ruší u hnízdění. Další problém máme s klimatickou změnou. Čím teplejší písek, tím víc samic. Ale teď už pryč od problémů a jdeme k výhodám. Naše největší výhoda je, že máme dobré plavecké schopnosti, které nám umožňují rychle a dlouho plavat. Také se dlouho dožíváme, někdy i více než 50 let. A takhle si žijeme pod hladinou moře my želvy.



Vendula P.

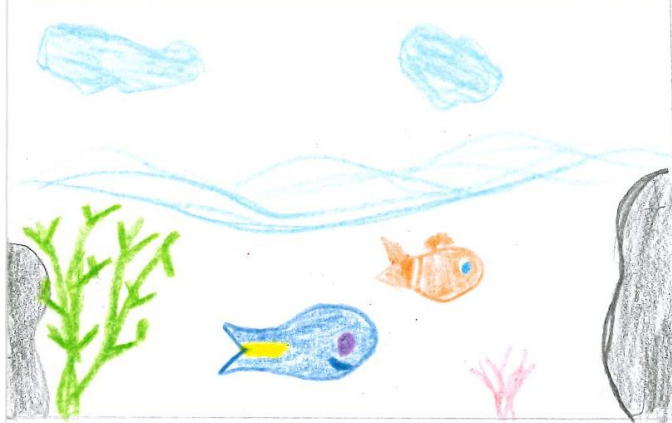


NEMO

Jednoho dne, když se slunce pomalu vynořovalo nad hladinou oceánu a jeho paprsky tančily po korálech, Nemo plaval kolem útesu a hledal něco zajímavého. Už to byly týdny od posledního dobrodružství a jeho ploutve už skoro svířela touhou po něčem novém.



Dory, podívej támhle! zvolal a ukázal směrem k temnému otvoru mezi skalami. Nikdy jsem si nevšiml té jeskyňe. Dory se zamračila hmmm já si myslím, že jsem tam už byla. Nebo nebyla? Cožpak, co jsme hledali?



Nemo se usmál. Ne, takle je novémístě a říká se, že hluboko uvnitř se nachází zářící perla, která může splnit přání. Splnil přání? Dory se nadělala. Tak jdeme! Cožpak... kam?



Nemo se zasmál a společně se vydali směrem k modré jeskyňě. Netušili však, že uvnitř se čeká nečekané překvapení - a že ne každé přání je dobré, jak vypadá....

